

**Jadłospis przygotowany przez stołówkę Szkoły Podstawowej nr 12
w Olsztynie w dniach 16 – 20.12.2024 r.**

Poniedziałek 16.12.2024 r.

zupa:

- jarzynowa
- pieczywo mieszane

II danie:

- spaghetti

kompot:

- z porzeczki czarnej

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 3, 7, 9

Wtorek 17.12.2024 r.

zupa:

- barszcz czerwony
- pieczywo mieszane

II danie:

- kotlet z piersi kurczaka panierowany
- surówka z ogórka kiszzonego, cebulka i jabłko z oliwą

- ziemniaki

kompot:

- z wiśni

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 7, 9

Środa 18.12.2024 r.

zupa:

- fasolowa
- pieczywo mieszane

II danie:

- udo z kurczaka pieczone
- bukiet warzywny z masłem
- kasza kuskus

kompot:

- wieloowocowy

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 7, 9

Czwartek 19.12.2024 r.

zupa:

- brokułowa - krem
- pieczywo mieszane

II danie:

- gulasz mięsno – warzywny
- pomidor z cebulką i śmietaną
- kasza jęczmienna

kompot:

- z truskawek

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 7, 9

Piątek 20.12.2024 r.

zupa:

- owocowa z makaronem

II danie:

- ryba smażona w kawałku
- surówka z kapusty czerwonej na ciepło
- ziemniaki

kompot:

- woda z cytryną i imbirem

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 3, 4, 7, 9

Substancje powodujące alergię Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

Zboża zawierające gluten(1); Skorupiaki i produkty pochodne(2);

Jaja i produkty pochodne(3); Ryby i produkty pochodne(4);

Orzeszki ziemne(5);

Soja i produkty pochodne(6); Mleko i produkty pochodne(7);

Orzechy(8);

Seler i produkty pochodne(9); Gorczyca i produkty pochodne(10);

Nasiona sezamu i produkty pochodne(11); Dwutlenek siarki i siarczyny(12);

Łubin i produkty pochodne(13); Mięczaki i produkty

pochodne(14)Zastrzegamy sobie możliwość zmian z przyczyn niezależnych od nas.

SMACZNEGO

Jadłospis sporządziły:

intendent -

szefowa kuchni –

pielęgniarka szkolna-