

**Jadłospis przygotowany przez stołówkę Szkoły Podstawowej nr 12
w Olsztynie w dniach 09 – 13.12.2024 r.**

Poniedziałek 09.12.2024 r.

zupa:

- z soczewicy czerwonej - krem
- pieczywo mieszane

II danie:

- kotlet mielony
- ogórek świeży w kawałku
- ziemniaki

kompot:

- ze śliwek i mieszanki owocowej

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 3, 7, 9

Wtorek 10.12.2024 r.

zupa:

- kalafiorowa z ziemniakami
- pieczywo mieszane

II danie:

- gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym
- ziemniaki

kompot:

- z rabarbaru i porzeczki czerwonej

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 7, 9

Środa 11.12.2024 r.

zupa:

- szpinakowa z jajkiem
- pieczywo mieszane

II danie:

- ryba pieczona w sosie cytrynowym
- surówka z marchewki i jabłka z jogurtem naturalnym

- ryż brązowy

kompot:

- herbata owocowa z cytryną

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 3, 4, 7, 9

Czwartek 12.12.2024 r.

zupa:

- krupnik po mazursku
- pieczywo mieszane

II danie:

- schab pieczony w sosie własnym
- surówka z sałaty lodowej, ogórka świeżego, rzodkiewki ze szczypiorku z jogurtem naturalnym
- ziemniaki

kompot:

- z pomarańczy i ananasa

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 7, 9

Piątek 13.12.2024 r.

zupa:

- gulaszowa
- pieczywo mieszane

II danie:

- naleśniki z twarogiem i jogurtem naturalnym

kompot:

- z truskawek

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 3, 7, 9

Substancje powodujące alergię Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

Zboża zawierające gluten(1); Skorupiaki i produkty pochodne(2);

Jaja i produkty pochodne(3); Ryby i produkty pochodne(4); Orzeszki ziemne(5);

Soja i produkty pochodne(6); Mleko i produkty pochodne(7); Orzechy(8);

Seler i produkty pochodne(9); Gorczyca i produkty pochodne(10);

Nasiona sezamu i produkty pochodne(11); Dwutlenek siarki i siarczyny(12);

Łubin i produkty pochodne(13); Mięczaki i produkty pochodne(14)

Zastrzegamy sobie możliwość zmian z przyczyn niezależnych od nas.

SMACZNEGO

Jadłospis sporządzili:

intendent -

szefowa kuchni –

pielęgniarka szkolna