

**Jadłospis przygotowany przez stołówkę Szkoły Podstawowej nr 12
w Olsztynie w dniach 12 – 15.11.2024 r.**

Wtorek 12.11.2024 r.

zupa:

- krupnik zabieleny
- pieczywo mieszane

II danie:

- boeuf Strogonow ze schabu
- surówka z warzyw zielonych: seler naciowy, por, papryka zielona z sosem winegret
- bułka grahamka / pszenna

kompot:

- herbata owocowa z miętą i miodem

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 7, 9

Środa 13.11.2024 r.

zupa:

- pieczarkowa z ziemniakami
- pieczywo mieszane

II danie:

- kotlet mielony
- surówka z buraczków na ciepło
- ziemniaki

kompot:

- kompot z czerwonej porzeczki

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 3, 7, 9

Czwartek 14.11.2024 r.

zupa:

- rosół z makaronem
- pieczywo mieszane

II danie:

- filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych
- surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i cebuli czerwonej ze śmietaną
- ziemniaki

kompot:

- ze śliwek

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 3, 7, 9

Piątek 15.11.2024 r.

zupa:

- meksykańska
- pieczywo mieszane

II danie:

- jajko gotowane w sosie musztardowym
- kasza jęczmienna
- pomidor w kawałku

kompot:

- z truskawek

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 3, 7, 9

Substancje powodujące alergię Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011

Zboża zawierające gluten(1); Skorupiaki i produkty pochodne(2);

Jaja i produkty pochodne(3); Ryby i produkty pochodne(4);

Orzeszki ziemne(5);

Soja i produkty pochodne(6); Mleko i produkty pochodne(7);

Orzechy(8);

Seler i produkty pochodne(9); Gorczyca i produkty pochodne(10);

Nasiona sezamu i produkty pochodne(11); Dwutlenek siarki i siarczyny(12);

Łubin i produkty pochodne(13); Mięczaki i produkty pochodne(14)

Zastrzegamy sobie możliwość zmian z przyczyn niezależnych od nas.

SMACZNEGO

Jadłospis sporządziły:

intendent -

szefowa kuchni –

pielęgniarka szkolna