

**Jadłospis przygotowany przez stołówkę Szkoły Podstawowej nr 12
w Olsztynie w dniach 13 – 17.05.2024 r.**

Poniedziałek 13.05.2024 r.

zupa:

- kalafiorowa
- pieczywo mieszane

II danie:

- spaghetti / mięso wieprzowe, pomidor, papryka czerwona /

kompot:

- z porzeczki czarnej

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 3, 7, 9

Wtorek 14.05.2024 r.

zupa:

- krupnik zabielały
- pieczywo mieszane

II danie:

- filet z indyka pieczony w sosie własnym
- sałata lodowa, rzodkiewka, szczypiorek i pestki dyni z jogurtem naturalnym
- ziemniaki

kompot:

- herbata owocowa z cytryną

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 7, 9

Środa 15.05.2024 r.

zupa:

- neapolitańska
- pieczywo mieszane

II danie:

- pulpety w sosie koperkowym
- ogórek konserwowy
- kasza jęczmienna

kompot:

- z truskawek

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 3, 7, 9

Czwartek 16.05.2024 r.

zupa:

- z groszku zielonego - krem
- pieczywo mieszane

II danie:

- kotlet z piersi kurczaka w panierce smażony
- mizeria
- ziemniaki

kompot:

- ze śliwek

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 3, 7, 9

Piątek 17.05.2024 r.

zupa:

- barszcz czerwony
- pieczywo mieszane

II danie:

- ryba pieczona w piecu
- fasolka zielona z masłem
- ryż brązowy

kompot:

- wieloowocowy

Oznaczenie alergenów w obiedzie:

1, 4, 7, 9

Substancje powodujące alergię Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011)

Zboża zawierające gluten(1); Skorupiaki i produkty pochodne(2);
Jaja i produkty pochodne(3); Ryby i produkty pochodne(4);
Orzeszki ziemne(5);
Soja i produkty pochodne(6); Mleko i produkty pochodne(7);
Orzechy(8);
Seler i produkty pochodne(9); Gorczyca i produkty pochodne(10);
Nasiona sezamu i produkty pochodne(11); Dwutlenek siarki i siarczyny(12);
Łubin i produkty pochodne(13); Mięczaki i produkty pochodne(14)

Zastrzegamy sobie możliwość zmian z przyczyn niezależnych od nas.

SMACZNEGO

Jadłospis sporządzili:

intendent -

szefowa kuchni –

pielęgniarka szkolna