

**Jadłospis przygotowany przez stołówkę Szkoły Podstawowej nr 12  
w Olsztynie w dniach 06 – 10.05.2024 r.**

<b><u>Poniedziałek 06.05.2024 r.</u></b>	<b><u>Czwartek 09.05.2024 r.</u></b>
<b>zupa:</b> - jarzynowa - pieczywo mieszane <b>II danie:</b> - makaron penne ze szpinakiem i twarogiem <b>kompot:</b> - śliwkowy <b>Oznaczenie alergenów w obiedzie:</b> <b>1, 3, 7, 9</b>	<b>zupa:</b> - rosół z makaronem - pieczywo mieszane <b>II danie:</b> - udko z kurczaka pieczone - surówka z buraczków z jabłkiem i oliwą z oliwek - ryż paraboliczny <b>kompot:</b> - z jabłek <b>Oznaczenie alergenów w obiedzie:</b> <b>1, 3, 7, 9</b>
<b><u>Wtorek 07.05.2024 r.</u></b>	<b><u>Piątek 10.05.2024 r.</u></b>
<b>zupa:</b> - pieczarkowa z ziemniakami - pieczywo mieszane <b>II danie:</b> - kotlet pożarski - mizeria ze śmietaną - ziemniaki <b>kompot:</b> - woda z cytryną i miętą <b>Oznaczenie alergenów w obiedzie:</b> <b>1, 3, 7, 9</b>	<b>zupa:</b> - pomidorowa z ryżem - pieczywo mieszane <b>II danie:</b> - ryba z siemieniem lnianym smażona - bukiet warzywny z masłem - ziemniaki <b>kompot:</b> - wieloowocowy <b>Oznaczenie alergenów w obiedzie:</b> <b>1, 3, 4, 7, 9</b>
<b><u>Środa 08.05.2024 r.</u></b>	
<b>zupa:</b> - grochowa z kiełbaską - pieczywo mieszane <b>II danie:</b> - racuchy drożdżowe z jabłkiem i cukrem pudrem <b>kompot:</b> - jogurt truskawkowy / bananowy <b>Oznaczenie alergenów w obiedzie:</b> <b>1, 3, 7, 9</b>	<b>Substancje powodujące alergię Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011)</b> Zboża zawierające gluten(1); Skorupiaki i produkty pochodne(2); Jaja i produkty pochodne(3); Ryby i produkty pochodne(4); Orzeszki ziemne(5); Soja i produkty pochodne(6); Mleko i produkty pochodne(7); Orzechy(8); Seler i produkty pochodne(9); Gorczyca i produkty pochodne(10); Nasiona sezamu i produkty pochodne(11); Dwutlenek siarki i siarczyny(12); Łubin i produkty pochodne(13); Mięczaki i produkty pochodne(14)
	Zastrzegamy sobie możliwość zmian z przyczyn niezależnych od nas.

SMACZNEGO

**Jadłospis sporządzili:**

**intendent** - .....

**szefowa kuchni** – .....

**pielęgniarka szkolna** .....