

PLAN DZIAŁAŃ w roku szkolnym 2023/2024

- 1. Cel (nazwa): Zmiana nawyków żywieniowych oraz zwiększenie świadomości wpływu zdrowego odżywiania na rozwój fizyczny, psychiczny. Alternatywny sposób spędzania przerw i czasu pozalekcyjnego**

Kryterium sukcesu:

Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):

- a. Co wskaże, że osiągnięto cel? **ANKIETA, WYWIADY, OBSERWACJA**
- b. Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel? **EWALUACJA ANKIET**
- c. Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel? **CZŁONKOWIE ZESPOŁU ZADANIOWEGO DS. PROMOCJI ZDROWIA, WYCHOWAWCY, SPECJALIŚCI, RODZICE**

2. Zadania

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu*	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoby odpowiedzialne	Potrzebne środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
1. Ankieta diagnozująca problem	- świadomość istnienia problemu i jego skali	- przeprowadzenie ankiety - zebranie danych	- listopad 2023	- CZŁONKOWIE ZESPOŁU ZADANIOWEGO DS. PROMOCJI ZDROWIA, WYCHOWAWCY	- potencjał ludzki - środki techniczne	- analiza ankiet
2. Sformułowanie celów projektu	-opracowanie planu działań, zmierzającego do	- zebranie ankiet - analiza wyników	- listopad 2023	- CZŁONKOWIE ZESPOŁU ZADANIOWEGO DS.	- potencjał ludzki - środki techniczne	- opracowanie wniosków i celów

	przeciwdziałania problemom niewłaściwego odżywiania	- wyciągnięcie wniosków i wyłonienie głównego celu projektu		PROMOCJI ZDROWIA, WYCHOWAWCY		
3. Lekcje wychowawcze promujące zdrowe odżywianie oraz rezygnacje z telefonu na rzecz spotkań „w realu”	- wzbudzenie refleksji u uczniów - zwiększenie świadomości	- odtworzenie filmu - spotkanie ze specjalistą terapii uzależnień	- grudzień 2023 – kwiecień 2024	- wychowawcy	- tablica multimedialna - komputer	- ewaluacja zajęć
4. Pedagogizacja rodziców	- propozycje rodziców odnośnie przygotowania paczek mikołajowych ze zdrowymi zamiennikami słodczy oraz zdrowych potraw na stół wigilijny -zmiana statutu odnośnie korzystania z telefonów i in.urządzeń elektronicznych	- rozmowy podczas zebrań z rodzicami	- grudzień 2023	- wychowawcy	- zasoby ludzkie	- organizacja wigilii klasowych
5. Mindfulness – systematyczna praktyka	- umiejętność wyciszenia i skupienia	- systematyczna praktyka nauczycieli podczas lekcji	- drugi okres roku szkolnego 2023/2024	- wszyscy nauczyciele	- zasoby ludzkie	- ewaluacja

nauczycieli podczas lekcji						
6. Spotkanie z psychologiem	- uświadomienie zagrożeń płynących z uzależnienia od telefonu i gier komputerowych	- pogadanki	- drugi okres roku szkolnego 2023/2024	- wychowawcy	- zasoby ludzkie - tablice multimedialne	- ewaluacja
7. Lekcje tematyczne o odżywianiu oraz uzależnieniu od telefonu i gier.	- uczniowie znajdują odpowiedzi na postawione w temacie lekcji pytania	- lekcje tematyczne, podczas których uczniowie szukają odpowiedzi na pytania: 1. Czy wystarczy jedzenia na świecie? 2. Moda na no waste 3. Czy wszyscy powinni przejść na veganizm? 4. Jak ważne jest spożywanie produktów lokalnych i sezonowych? 5. Czym jest dieta planetarna?	- drugi okres roku szkolnego 2023/2024	- wychowawcy - nauczyciele przedmiotowcy	- zasoby ludzkie - tablice multimedialne	- ewaluacja
8. „Kolorowe dni”	- „wykreowanie mody” na spożywanie zdrowych i ekologicznych produktów - zaznajomienie z zawodem: piekarza, rolnika, mleczarza	- ubieranie się w wybrany kolor konkretnego dnia miesiąca - kolor nawiązuje do produktu - zaproszenie przedstawicieli	- drugi okres roku szkolnego 2023/2024, miesiące luty-maj	- wychowawcy	- zasoby ludzkie - tablica multimedialna - akcesoria kuchenne - produkty spożywcze	- sprawozdanie z realizacji „kolorowych dni”

		zawodów: rolnik, piekarz				
9.„Dzień chleba”	- umiejętność wskazania wartości odżywczych pieczywa - rozpoznawanie pieczywa zdrowego i przetworzonego	- lekcje tematyczne w klasie - plakaty SU	- marzec 2024	- samorząd uczniowski’ - uczniowie - wychowawcy	- zasoby ludzkie	
10.Współpraca z Bankiem Żywności	- uczeń rozumie sytuację głodu na świecie - uczeń uczestniczy w zbiórce żywności	- akcje społeczne - akcje SU	- marzec 2024	- wychowawcy	- zasoby ludzkie	- sprawozdanie
11.Szkolny „Masterchef” -	- umiejętność przyrządzania zdrowego posiłku	- festiwal talentów	- kwiecień 2024	- wychowawcy i nauczyciel techniki/przyrody	- zasoby ludzkie - narzędzia kuchenne - produkty spożywcze	- sprawozdanie
12.Dzień sportu	- uczniowie mają świadomość potrzeby ruchu - ukształtowanie prawidłowej postawy ciała - uczniowie wykonują ćwiczenia zaproponowane przez nauczyciela	- gry sportowe - propagowanie picia wody	- czerwiec 2024	- wychowawcy, nauczyciele przedmiotowcy - uczniowie i rodzice	- potencjał ludzki - środki techniczne	- ewaluacja zajęć
13.Spotkanie z kulturystą	- jak zdrowy posiłek wpływa na nasze ciało	- warsztaty	- drugi okres roku szkolnego 2023/2024,	- uczniowie	- potencjał ludzki	- sprawozdanie - zdjęcia na stronie szkoły

	- wiem, dlaczego nie jeść słodczy codziennie					
14.Piknik „Pod Budzącą Się Szkołą”	- zwiększenie świadomości - integracja	- propagowanie świadomości zdrowego odżywiania - sprzedaż eko produktów	- czerwiec 2024	- cała społeczność szkolna - rodzice uczniów	- potencjał ludzki - środki finansowe	- sprawozdanie

**Elementy planu niezbędne dla dokonania ewaluacji*

Material pochodzi z podręczników autorstwa B. Woynarowskiej i M. Woynarowskiej-Soldan