



# O czym należy pamiętać korzystając z Internetu

Komenda Miejska Policji w Olsztynie

# Zagrożenia w Internecie



- Szkodliwe treści
- Niebezpieczne kontakty - znajomości zawierane przez komunikatory, portale:
  - ofiary przestępstw: kradzież danych, wyłudzenie informacji, nieuprawniony dostęp do kont internetowych;
  - podawanie danych osobowych;
  - spotkanie się z poznanymi w Sieci osobami.
- Przemoc rówieśnicza z wykorzystaniem mediów;
- Uzależnienie od komputera/ Internetu.



# SZKODLIWE TREŚCI - jak się ich ustrzec?



- Korzystaj z zaufanych stron!
- Nie ściągaaj i nie otwieraj podejrzanych plików (na poczcie @; z wiadomości od nieznanego; z wyskakującej reklamy)!
- Koniecznie porozmawiaj z dorosłym - pokaż niepokojącą Cię stronę, zdjęcie.
- Pamiętaj, że nie wolno używać wulgaryzmów - ani w Sieci, ani w życiu realnym!



# NIEBEZPIECZNE KONTAKTY

## - czego unikać?

- Zadbaj o właściwe hasła internetowe.
- Pamiętaj, że nigdy nie wiadomo, kto jest po drugiej stronie.
- Nie podawaj nieznanym swoich danych osobowych (np. numeru telefonu, adresu) - korzystaj z internetowej ksywki!
- Nie rozmawiaj z osobami poznanymi w Sieci o prywatnych sprawach ani o rodzinie!
- Pamiętaj, by wylogowywać się ze swoich kont!
- Zastanów się zanim opublikujesz zdjęcie! Swoje i innych!

Nigdy nie wiesz kto jest po drugiej stronie



## NIEBEZPIECZNE KONTAKTY - czego unikać?



- Nie umawiaj się w tajemnicy przed innymi na spotkania z nieznanymi, nawet jeśli stali się oni Twoimi „internetowymi przyjaciółmi”!
- O otrzymanej propozycji spotkania zawsze mów rodzicom! Niech oni Ci towarzyszą!
- Jeśli otrzymasz jakąś wiadomość, która sprawi, że źle się poczujesz lub wystraszysz się - nie odpowiadaj na nią! Powiedz o niej rodzicom.



# CYBERPRZEMOC



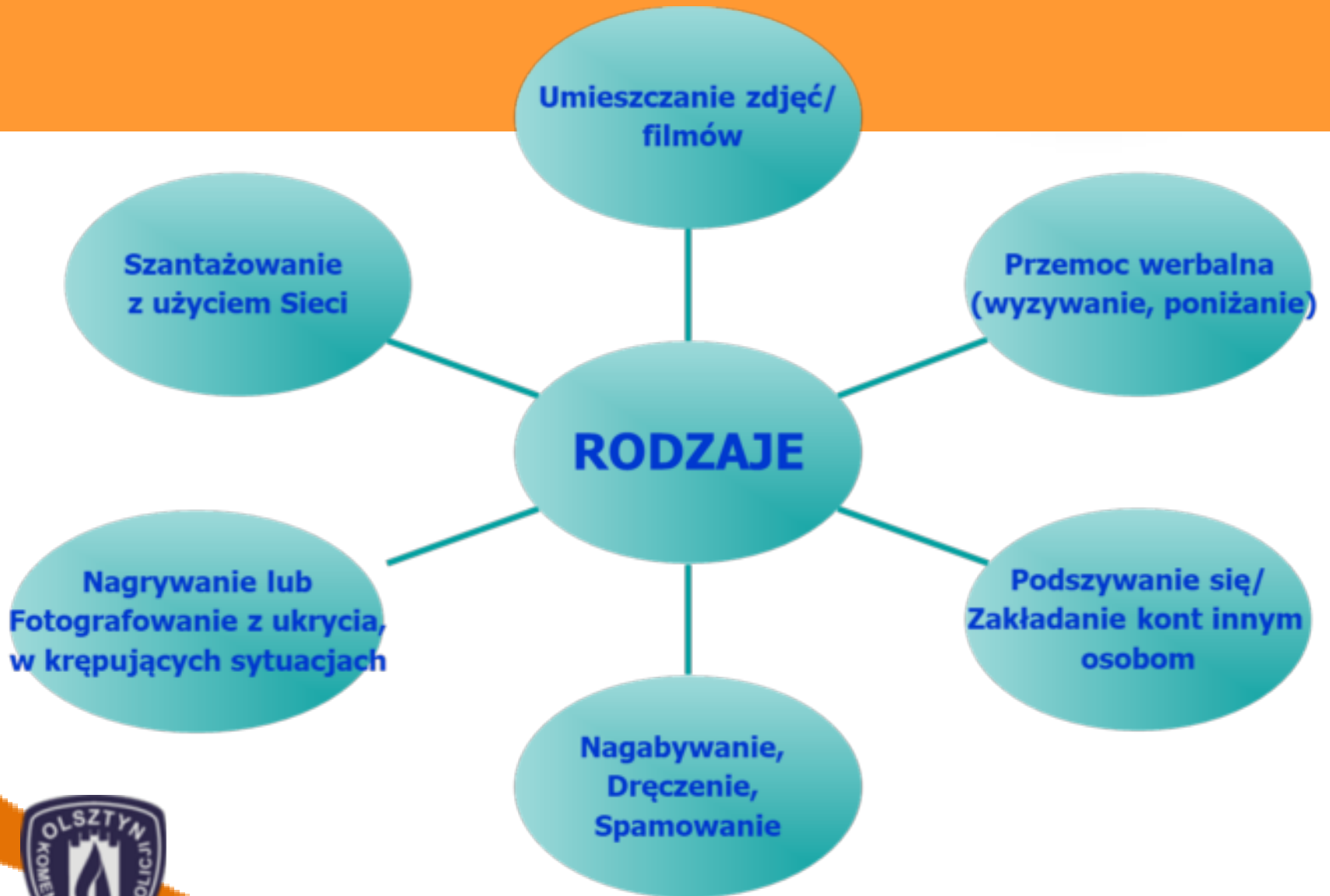
Cyberprzemoc to nowe oblicze przemocy rówieśniczej z wykorzystaniem różnych technologii informacyjnych i komunikacyjnych, jak np. poczta elektroniczna, czaty, komunikatory, strony internetowe, blogi, serwisy społecznościowe itd.

**JESTEŚ ODPOWIEDZIALNY ZA TO, CO ROBISZ  
W SIECI ?**

**SZANUJ INNYCH INTERNAUTÓW!**



# CYBERPRZEMOC



# CYBERPRZEMOC

- Nie umieszczaj w Internecie obraźliwych ani ośmieszających filmików.  
**Możesz wyrządzić nimi krzywdę!**



- Nie przesyłaj dalej ośmieszających wiadomości!
- Zastanów się, zanim wpiszesz nieprzyjemny komentarz na profilu innej osoby.

**Jeśli ktoś umieści w Internecie materiał, który Cię obraża lub ośmiesza, zgłoś to natychmiast administratorowi danej strony.**



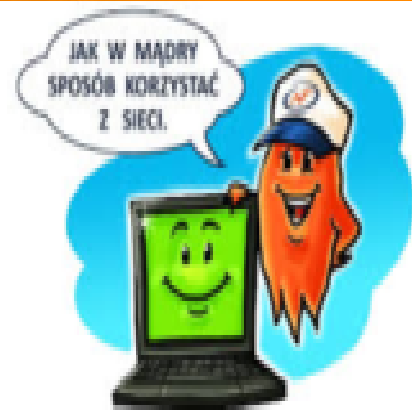


# Musisz wiedzieć !!!



- ▶ Twój komputer może złapać **wirusa** jeśli otworzysz pliki zawarte w e-mailu od **nieznajomych** osób.
- ▶ Nie zgadzaj się na spotkania z **nieznajomymi**, nawet jeśli stali się oni Twoimi „internetowymi przyjaciółmi”. O propozycji spotkania powiedz **rodzicom**. Lepiej być ostrożnym.
- ▶ Dobre **hasło** jest długie, ma przynajmniej osiem znaków, zawiera wielkie i małe litery, liczby i znaki. Pozostaje ono Twoją **tajemnicą**.
- ▶ Jeśli otrzymasz nieprzyjemne **zdjęcie** lub film bądź wiadomość zawierającą treści agresywne, **NIE** przesyłaj jej dalej do swoich znajomych.





- Wykorzystywanie Internetu i telefonów komórkowych do wysyłania innym nieprzyjemnych wiadomości to **cyberprzemoc**.
- Bardzo często jest łamaniem **prawa**.
- Kiedy jesteś w sieci, zawsze korzystaj z **nicka**, który nie mówi nic o Tobie. To taka Twoja internetowa ksywka! Pozwoli to chronić Twoją **prywatność**.
- Jeśli chcesz spotkać się z kimś, kogo poznałaś, poznałeś w **internecie** powiedz o tym rodzicom i upewnij się, że jedno z nich pójdzie z Tobą na to spotkanie. Powinno się ono odbyć w miejscu **publicznym i bezpiecznym**,



INTERNET TO WIĘCEJ  
NIŻ ZABAWA.  
TO TWOJE ŻYCIE



Komenda Miejska Policji w Olsztynie