



**Komenda Miejska Policji w Olsztynie
przedstawia
podstawowe zasady
b e z p i e c z e ń s t w a
dla uczniów klas I-IV szkół podstawowych**



Bezpieczna szkoła



Właśnie rozpoczęła się szkoła i teraz swój czas będziesz dzielił/a pomiędzy:

→ **dom** → **szkołę** → **zajęcia dodatkowe**

→ **i zabawę na podwórku,**

w związku z tym pamiętaj o kilku ważnych zasadach bezpieczeństwa...

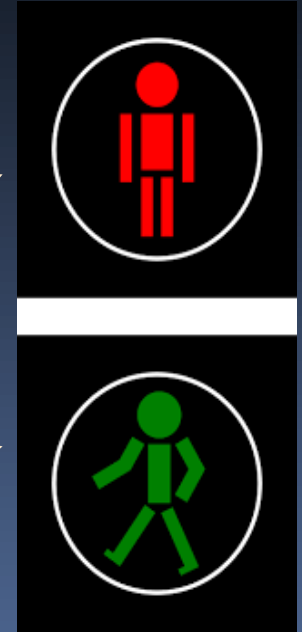


BEZPIECZNIE NA DRODZE

Zawsze przechodź na światłach i po pasach!

Pamiętaj, że musi świecić się **ZIELONE!**

CZEROWNE = STOP = STÓJ!



ZIELONE = IDŹ

Kolor **ŻÓŁTY**,

to informacja przede wszystkim dla kierowców mówiąca o tym, że zaraz nastąpi zmiana świateł

Jeśli nie ma świateł, przechodź na pasach.

PAMIĘTAJ!!!



Najpierw spójrz w lewo, potem w prawo i jeszcze raz w lewo.

Kiedy upewnisz się, że nic nie jedzie - przejdź przez jezdnię pewnym i energicznym krokiem.



Podróżując rowerem, hulajnogą itp. pamiętaj o zachowaniu szczególnej ostrożności!!!

Dojeżdżając do przejścia dla pieszych zsiądź z roweru i przeprowadź go przez pasy



Źródło zdjęcia:

<http://elblag.policja.gov.pl/o01/aktualnosci/21744.Przejezdanie-rowerami-przez-przejscia-dla-piesznych.html>

UWAŻAJ!

Jeśli jest gorąco weź ze sobą napój

Jeżeli masz możliwość korzystaj ze ścieżek rowerowych



Rozglądaj się!



Pamiętaj o kasku!

NOŚ ODBŁASKI !!!

Przyczepiaj je do plecaka, torby, kurtki, rękawa, nogawki...



Uwaga!

Nie zaczepiaj i nie baw się z obcymi ZWIERZĘTAMI np. psami, ponieważ nie znasz ich i nie wiesz jak mogą się zachować...



Fot. wł. KMP Olsztyn

By zminimalizować atak psa, przyjmuje się pozycję „żółwia”

Jak to zrobić?:

- spleść dłonie do wewnątrz,
 - schować kciuki do środka,
- założyć ręce na kark,
 - osłonić nimi także uszy,
 - kucnąć,
- przyciągnąć głowę do kolan.

Pies, zniechęcony taką postawą i brakiem reakcji ze strony ofiary, na ogół odchodzi.

Jeśli znajdziesz się w pobliżu agresywnego psa skorzystaj z 6 poniższych rad:

1. stań
2. nie uciekaj
3. nie patrz psu w oczy
4. nie okazuj strachu
5. przyjmij pozycję bezpieczną na „żółwia”
6. stań bokiem, nie odwracaj się plecami.



Źródło zdjęcia: <https://www.fakt.pl/dobre-rady/tak-obronisz-sie-przed-psem/mpk21tz>



Nie biegaj po korytarzach szkolnych i baw się zawsze bezpiecznie



Nie wychylaj się przez okno i nie wchodź na parapet



DOBRE RADY



Nigdy sam/a nie bierz lekarstw

Nie używaj brzydkich słów, ani nie obrażaj innych osób i nie niszczyć ich rzeczy.



Będąc na wycieczce szkolnej zawsze słuchaj nauczyciela i nie odtaczaj się od grupy



ZAPAMIĘTAJ

Nie ufaj nieznanym...

OBCY

To ktoś: kogo nie znamy, do kogo nie mamy zaufania, kto może wyrządzić nam krzywdę.

- NIE** przyjmuj słodyczy od obcych,
- NIE** udzielaj informacji, gdzie mieszkasz,
- NIE** mów co masz wartościowego w domu,
- NIE** zatrzymuj się przy „obcym”, jeżeli w pobliżu nie ma ludzi,
- NIE** idź z osobą nieznaną, pod żadnym pozorem,
- NIE** wsiadaj do obcego samochodu,
- NIE** dawaj klucza nieznanemu,
- NIE** przebywaj w odludnych miejscach,



Źródło zdjęcia: https://pedagog szkolny.pl/viewpage.php?page_id=75

*Nie piję alkoholu
i nie palę papierosów*



*Nigdy nie przyjmuję
żadnych niebezpiecznych
substancji!*





Pamiętaj, że obowiązuje nakaz zakrywania ust i nosa m.in. w autobusach, busach, tramwajach, pociągach, sklepach, galeriach handlowych, kinie, bibliotekach, muzeach itp.

dlatego musisz nosić 1 z poniższych środków chroniących:

- maseczkę,
- przyłbicę,
- „komin”,
- chustę.



Źródło grafik: www.gov.pl/koronawirus



Fot. wł. KMP Olsztyn

Ponadto jeżeli dyrekcja Twojej szkoły tak zdecyduje, możesz mieć obowiązek zakrywania twarzy również w niektórych częściach szkoły...

Nie rozmawiaj
z obcymi!

Być bezpieczny!



Fot. wł. KMP Olsztyn

Stuchaj się rodziców
i nauczycieli

Papierosy i alkohol do
18 r.ż. są zabronione!

Nie wychylaj się
z okien!

POLICJA
Komenda Miejska Policji
w Olsztynie

Jestem
bezpieczny/a
w szkole oraz
w drodze do
i z niej

To ja,
sierżant Żabuś.
Zadzwoń na 112
gdy będziesz
potrzebował
POMOCY :)

Fot. wł. KMP Olsztyn

Noś odblaski!

Nie baw się
ogniem i wodą!

Nie zaczepiaj
obcych zwierząt!



Fot. wł. KMP Olsztyn

Nie rzucaj śmieci
w niedozwolonych miejscach!

Podczas jazdy rowerem,
hulajnogą czy rolkami
zakładaj kask

Mów stop i nie narkotekom
i dopalaczom!



Pamiętaj o numerze
alarmowym

112

i korzystaj z niego mądrze



Źródło grafiki: <https://www.gov.pl/web/numer-alarmowy-112/aplikacja-moblina-alarm112>

Dziękujemy za uwagę!

Apelujemy
dbajmy o bezpieczeństwo swoje i innych osób...



Zespół ds. Profilaktyki Społecznej
Komendy Miejskiej Policji w Olsztynie
#POMAGAMYiCHRONIMY